

KS RADOTÍN U KORUNY



KULTURNÍ STŘEDISKO RADOTÍN VÁS ZVE NA NÁSLEDUJÍCÍ RADOTÍNSKÉ AKCE:

17. ledna

VARHANNÍ KONCERT

Koncert ZUŠ Radotín
v Kulturním středisku „U Koruny“.
Začátek v 18.00 hod.

18. ledna

HODINA KLAVÍRU

Koncert ZUŠ Radotín
v Kulturním středisku „U Koruny“.
Začátek v 18.00 hod.

25. ledna

KONCERT K 250. VÝROČÍ NAROZENÍ W. A. MOZARTA

ZUŠ Radotín
v Kulturním středisku „U Koruny“.
Začátek v 18.00 hod.

1. února

PAPREK VĚCNOSTI

Pásmo staročínské poezie
v podání studentů radotínského
Gymnázia Oty Pavla.
Začátek v 18.30 hod.
v budově Gymnázia Oty Pavla,
Loučanská 520.

18. února

PLES SPORTOVců

Sokolovna Radotín,
Vykoukových 622/2
začátek ve 20 hod.

LYŽAŘSKÉ ZÁJEZDY PRO VEŘEJNOST NA ROK 2006

28. ledna

JEŠTĚ A BABYLON

18. února

BOŽÍ DAR – NEKLID

4. března

BENECKO

18. března

TANVALDSKÝ ŠPIČÁK

1. dubna

ŠPINDLERŮV MLÝN

Odjezdy z Radotína,
Zbraslavi, Smíchova.
Cena zájezdu 300 Kč

obsahuje dopravu, úrazové pojištění,
vedoucího zájezdu.

Změna programu vyhrazena.

Přihlášky k zájezdům

v Kulturním středisku Radotín,
nám. Osloboditelů 44,
tel.: 257 911 746, 776 161 407.
Internet: www.mcpraha16.cz

KINO RADOTÍN

20.1. Pá 16 a 19.00 hod. GB/ČR/FR
OLIVER TWIST 65 Kč

21.1. So 17 a 19.30 hod. FR
NOC S NABROUŠENOU BŘITVOU
65 Kč

22.1. Ne 17 a 19.30 hod. USA
TAJEMNÝ LET 65 Kč

27.1. Pá 16 a 19.00 hod. USA
LETOPISY NARNIE 65 Kč

28.1. So 17 a 19.30 hod. USA
LOVCI DINOSAURŮ 65 Kč

29.1. Ne 17 a 19.30 hod. USA
V MOCI DÁBLA 65 Kč

3.2. Pá 17 a 19.30 hod. USA
WALLACE & GROMIT:
PROKLETÍ KRÁLÍKODLAKA 65 Kč

4.2. So 17 a 19.30 hod. USA
LÁSKA NA INZERÁT 65 Kč

Přes Zámky na zámek

Dnes se po delší odmlce podíváme na severní okraj Prahy a jako výchozí bod si vybereme Čimice. Dostaneme se tam autobusem MHD č. 181 od stanice metra „B“ Kolbenova nebo linkou 152 od stanice metra „C“ Kobylisy. První uvedená linka má o víkendech interval půl hodiny, druhá dvacet minut. Oba spoje mají společnou konečnou, na které vystoupíme. U smyčky autobusů vyhledáme ukazatel turistických tras a vykročíme po žluté značce do ulice K Mlýnu. Z ní posléze sejde-



Ostroh hradiště Zámka

me u Dražanské ulice vpravo na polní cestu a jakýmsi stromovým remízem doklopýtáme mezi poli k lesíku a na hranici přírodního parku Drahan – Troja. Tam, za stožárem vysokého napětí, odbočíme vlevo a pustíme se stezkou z prudšího, křovím zarostlého, kopce do údolí, kde se dáme vlevo po širší cestě k baroknímu Dražanskému mlýnu (1,5 km). Mlýn byl postaven na středověkých základech v roce 1676 mlynářem Tomášem Kocourkem. Za mlýnem pokračujeme podél svěže tekoucího potoka sevřeným údolím. Potok tady tvoří hranici hlavního města. Svahy po obou stranách jsou osety chatami, z nichž některé přímo hřdí toto jinak milé zákoutí. Na konci osady (0,5 km) opustíme žlutou značku, která doprovází potok k Vltavě, a před altánkem uhneme vlevo do svahu. Hájem vyšlápeme neveliké převýšení. U odpočívadla ve tvaru deštníku (0,5 km) ihned ukročíme vpravo podél pole, přičemž přijdeme na úzkou špičku, za níž je zřetelný val (0,3 km). Nalézá-

me se u lokality zvané Zámka, které je chráněným přírodním územím s výskytem rostlinného stepního společenstva a domovem několika druhů vzácných živočichů. Z rostlin je to například tařice skalní, křikavec český, ze živočichů především zástupci hmyzu a motýlů. Zdejší území je též archeologickou kulturní památkou. Již v mladší době kamenné v šestém tisíciletí př. n. l. bylo využíváno jako výšinného sídliště. Poté je osídlení prokázáno ve 3. tisíciletí př. n. l. z eneolitického období řivnášské kultury a následně v několika etapách až do 9. století n. l. Největšího rozkvětu docílilo hradiště v 7. století n. l. Prakticky plochu všech vývojových etap kryje nyní pole. Obejdeme ho z pravé strany a posuneme se až nad skalnatý sráz, který padá do vod řeky Vltavy. Při pohledu na okolí si

uvědomíme, že jednotlivá sídliště byla vybudována na strategicky výhodné poloze, víceméně ze tří stran nepřístupná, a to od Vltavy, Dražanského údolí a Zámecké (Kostobrušské) rokle. Na čtvrtou, přístupovou stranu se znovu vrátíme, ale tentokrát z druhé strany pole podél zbytku rozpadajícího se plotu (1 km). Za terénní špičky, kde jsme malý okruh začali, je na potrubí umístěna modrá značka směřující do Dražanského údolí. Nás však nohy ponosou rovně jako by ke stožárům vysokého napětí, a to proto, abychom minuli hlubokou Zámeckou roklí, na jejímž dně byla roku 1870 otevřena první česká továrna na výrobu dynamitu. U druhé lavičky (0,3 km), která stojí u pole, se dáme vpravo a jdeme po ní cestou po tudy značené modré. V dolíku pod dráty elektrického vedení (0,3 km) se značení odklání vlevo do Čimického údolí. My ale kráčíme stále přímo k bohnickým domkům. Do starých Bohnic vstoupíme kolem zdi bývalého statku, jenž slouží

5.2. Ne 17 a 19.30 hod. GB/ČR
KLETBA BRATŘÍ GRIMMŮ 65 Kč

10.2. Pá 17 a 19.30 hod. LUX
LIŠÁK RENART 65 Kč

11.2. So 17 a 19.30 hod. ČR
12.2. Ne 17 a 19.30 hod. ČR
HRUBEŠ A MAREŠ JSOU
KAMARÁDI DO DEŠTĚ 65 Kč

Dětská představení Neděle 15.00 hodin, vstupné 30 Kč

22.1. ZAHRADA
29.1. KAMENNÁ TETKA
5.2. O PRINCEZNE, KTERÁ
VŠECHNO VIDĚLA
12.2. O MATYLDĚ S NÁHRADNÍ
HLAVOU

KULTURNÍ AKCE ZBRASLAV

Sobota 21. ledna

SŮL NAD ZLATO

Klasická marionetová pohádka.
Divadlo J. Kašky od 15.00 hod.

Sobota 28. ledna

PERNÍKOVÁ CHALOUPKA

Marionetová pohádka pro nejmenší.
Divadlo J. Kašky od 15.00 hod.

Úterý 31. ledna

KONCERT ŽÁKŮ

ZUŠ Zbraslav v obřadní síni MČ,
začátek v 18.30 hod.

Sobota 4. února

KAŠPÁREK NA CESTÁCH

Tři veselá Kašpárkova dobrodružství.
Divadlo J. Kašky od 15.00 hod.

Čtvrtek 9. února

(NE)MRAVNOST NADE VŠE

Tři malé komedie hraje soubor ZKS.
Divadlo J. Kašky od 19.30 hod.

Sobota 11. února

ZVÍRÁTKA A LOUPEŽNÍCI

Maňásková pohádka pro nejmenší.
Divadlo J. Kašky od 15.00 hod.

Sobota 11. února

HRA LÁSKY A NÁHODY

Divadelní soubor Horní Počernice
hraje v Divadle J. Kašky
od 19.30 hod.

Čtvrtek 16. února

(NE)MRAVNOST NADE VŠE

Tři malé komedie hraje soubor ZKS.
Divadlo J. Kašky od 19.30 hod.

Sobota 18. února

KOCOUR V BOTÁCH

Maňásková pohádka.
Divadlo J. Kašky od 15.00 hod.

Informace a rezervace vstupenek
do Divadla J. Kašky:

kulturní oddělení
ÚMČ Praha - Zbraslav,
U Malé řeky 3
tel.: 257 111 801,
e-mail: kultura@zbraslav.cz.

momentálně jako socioterapeutická farma a je součástí areálu známé psychiatrické léčebny. V ulici Na Přískovně se setkáme opět s další modrou turistickou značkou (0,7 km). Budeme ji následovat vlevo ke kostelíku sv. Petra a Pavla (0,3 km). Ten byl původně románskou stavbou z roku 1158, leč současná podoba je dílem klasicistní přestavby z roku 1805. Kostelík stojí uprostřed náměstíčka lemovaného zčásti barokními domy. Například čp. 4, fara, pochází z roku 1788 a pěkně opravený je i dům čp. 11, státek Vraných, z roku 1777. Přes náměstíčko naproti němu můžeme nahlédnout do části rozlehlého parku psychiatrické léčebny. Léčebna byla vystavěna v letech 1906 – 1911. Její dominantou je nikterak zajímavý kostel sv. Václava z roku 1916. Lze si jej i prohlédnout zevnitř, jelikož areál léčebny byl zpřístupněn v nedávných letech i běžné veřejnosti. Z náměstíčka pokračujeme Bohnickou ulicí do blízkého sídliště. Před prvními paneláky zahne vlevo a u zastávky MHD „Zhořelecká“ před Delvitou pro změnu hned vpravo

do ulice Lodžská. Projdeme kolem oddělení Policie ČR, načež se prosmýkneme mezi objekty „socialistického“ nákupního střediska Krakov. Ostatně celé sídliště bylo vytýčeno a vztýčeno na bohnické pláni v sedmdesátých letech minulého století. Za poliklinikou u ulice Mazurská překonáme rušnější komunikaci K Pazderkám a stojíme u pomyslné brány do botanické zahrady v Troji (1 km). Území botanické zahrady zahrnuje několik přírodně pozoruhodných lokalit propojených navzájem sítí cest. Pro snadší orientaci jsou označeny směrovkami. Sama botanická zahrada a okolní stráně jsou hodny samostatného výletu, na který se také někdy vypravíme, ale dnes se budeme držet značení jednoho z úseku naučné stezky, což znamená, že v lesíku ji budeme následovat vpravo společně se šípkou k dětskému hřišti, vytvořenému v bývalé přískovně. Odtud jdeme dolů úvozovou cestou. Napravo od nás je chráněné území teplomilného vřesoviště Salabka, ležící zhruba mezi usedlostmi. První je Pazderka z konce 18. století. Druhá Salabka je v Troji usedlost nejstarší. Obytné viniční stavení pochází z rudolfínské doby kolem roku 1600. V sousedství



Zámek Troja

chráněného území je umístěn skleník Fata morgana skrývající tropické rostlinstvo. Úvozem klesáme potom až do Nádvoří ulice, odkud se vchází do venkovní expozice botanické zahrady (1 km). Z Nádvoří ulice se stočíme vlevo do Trojské ulice, ve které si všimneme morového sloupu ze 16. století. Po pár metrech ulice ústí na širší prostranství. Pravou část vyplňují pohostinské podniky a hlavní vchod do zoologické zahrady. Levá strana je vyhrazena oku lahodivému komplexu trojského zámku (0,5 km). Zámek je nádhernou ukázkou barokní architektury. Byl založen Václavem Vojtěchem ze Šternberka v letech 1678 – 1685. Monumentální schodiště vedoucí do parku je ozdobeno krásnými plastikami z přelomu 17. a 18. století. Sochy znázorňují soubor antických bohů s Titány. Vedle parku se zčásti dochovala barokní zahrada. V zámeckém objektu, kterému vévodí freskový velký sál, pořádá Galerie hl. m. Prahy po celý rok četné výstavy. Po prohlídce zámku a jeho zahrad popojdeme ke konečné autobusu linky č. 112. Ačko-

liv intervaly mezi jednotlivými spoji nejsou dlouhé, využijeme chvíličky čekání a podíváme se alespoň zdálky na stráž nad zámek, na níž je vinice a kaple sv. Kláry. Vinice, pokud zde nebyla založena již za panování Václava II., tak zcela určitě je doložena z éry vlády Karla IV. Při stavbě zámku byla pak zakomponována do jeho areálu. Dnes se na svazích pěstuje například Rýnský ryzlink, Müller-Thurgau, Modrý Portugal či Tramín červený. Vinice je se svou rozlohou 3,5 ha největší v Praze. Kaple sv. Kláry byla ve viniči zbudována současně se stavbou zámku. A jedna zajímavost na konec: Víte, že čtvrť Troja, skrze níž nás autobus poveze na metro do Holešovic, převzala svoje dnešní pojmenování až po vybudování zámku? Do té doby se totiž jmenovala Zadní Ovenec. Nenáročné trasa měří zhruba 7,9 km.

Pavel Čornej

Lékařská poradna

Oko a diabetes

Cukrovka, cizím slovem diabetes mellitus, je metabolické onemocnění organismu. Příčinou je nedostatek vlastním tělem vyprodukovaného inzulínu potřebného ke správnému využití glukózy, hlavního zdroje energie. Díky neblahému působení na cévní systém člověka dokáže postihnout všechny důležité orgány v těle, oko nevyjímaje. Cukrovka patří u nás k nejčastějším příčinám slepoty.

Oko je velice složitý a důležitý orgán. Pacienti léčení se s cukrovkou by měli být pravidelnými návštěvníky ambulancí očních lékařů. Důvodem je kontrola stavu očního pozadí, na kterém bývají cukrovkové změny patrné ze všeho nejdříve. Je to proto, že sítnice je velice citlivá na změny v zásobení kyslíkem a živinami a hlavně, že oko je jediný orgán, na kterém můžeme tyto změny zažívat pozorovat. Strádání nervových buněk započiná řetězec změn, kterými si podvívávaná sítnice snaží zajistit optimální podmínky pro svou existenci. Vysláním specifických signálů dochází zpětně k tvorbě nenormálních nových krevních kapilár, z kterých dochází k prosakování složek krve a jejich usazování v nervové tkáni sítnice. Později dochází i k větším krvácením do sítnicových vrstev. Tím sítnice trpí ještě více a takto se

uzavírá bludný kruh očního postižení.

V počáteční fázi léčby sítnicových změn se používá energie laserového paprsku, kterým se snažíme vyřadit z funkce narušenou tkáň vysílající výše zmíněné signály. Tím se zamezuje tvorbě nových cév. K hodnocení úspěšnosti léčby se užívá speciální technika s aplikací kontrastní látky do žíly se současným pozorováním nálezu na očním pozadí při užití speciálního filtru a kamery - tzv. uorescenční angiografie. Významné místo v řešení pokročilejších komplikací má pak nitrooční mikrochirurgie.

Důležitá je prevence a časná léčba cukrovky a jejích orgánových komplikací. Chronická tohoto onemocnění svádí pacienty k podceňování nebezpečí této choroby. Nesprávné dodržování pokynů lékařů - diabetologů se nemusí projevat ihned, ale až s odstupem času a změny pak mohou být a často i bývají neřešitelné. Proto ještě jednou upozorňuji na vhodnost pravidelných kontrol v ordinaci očního lékaře právě u pacientů s celkovými chorobami organismu jako je cukrovka. Zrak je jeden z nejzávažnějších smyslů, tak o něj náležitě pečujeme!

MUDr. Martin Fučík
Cornea Lexum Praha 4 - Krč