

I v létě můžete zachránit život

Dokončení z titulní strany

bez potíží léčeny, např. zvyšující se krevní tlak, chudokrevnost, cukr v moči apod.

Co musím splňovat?

- ✓ Věk 18 - 65 let (u prvodárců pouze do 60 let).
- ✓ Trvalé bydliště nebo dlouhodobý

tem, nesmí mít v nedávné minulosti absolvovaný chirurgický i stomatologický zákrok, očkování, tetování, nesmí být konzumentem drog. Ženy nemohou darovat krev v období těhotenství, kojení, menstruace).

Co budu potřebovat?

Pouze platný občanský průkaz a propisku na vyplnění dotazníku. Nemusíte se předem objednat ani jít ke svému lékaři. Na odběr krevní není nutno chodit nalačno, je třeba pouze upravit stravovací režim 16 hodin před odběrem (nejíst nic, co obsahuje živočišné tuky, žádné ořechy, čokoládu, alkohol, mléko a silně kořeněná jídla). Zejména se doporučuje hodně pít.

Kolik času si mám vyhradit?

Celý proces, od registrace dárce až po obcerstvení po odběru, trvá zhruba 80 - 90 minut. Samotný odběr trvá v průměru 5 - 8 minut.

Jak se darovaná krev použije?

Vámi darovaných 450 mililitrů krve může přispět k léčení či záchraně minimálně tři pacientů: každá z jejích základních složek - červené a bílé krvinky, krevní destičky a plazma - je zpracovávána zvlášť a využívána při léčení specifických stavů (např. plazma při popáleninách, krevní destičky při hematologických onemocněních...).

Při komplikovanější transplantaci jater, která dnes není nijak výjimečnou operací, se může spotřebovat krev až od 40 dárců (samozřejmě stejné krevní skupiny). Nerozlišujeme žádné „vzácnější“, potřebnější, nebo méně potřebné krevní skupiny. I když O Rh- se využívá jako sálová rezerva např. na úrazových chirurgiích a v porodnicích, A Rh+ je zase v naší populaci nejfrekventovanější (asi 44%), takže je pravděpodobné, že ji bude potřebovat vysoké procento pacientů. Naopak skupiny A a AB jsou méně časté, takže i mezi dárci není příliš mnoho jejích nositelů.

Další informace
www.zdravi-zivot.cz
www.krevnibarometr.cz
www.mcpraha16.cz

Žitavského ještě letos?

Dokončení z titulní strany

náročnější. Úspěšná koordinace se již podařila například u staveb v městské části Kbely či v Sedlci v Praze 6. V současnosti metropole chystá pokračování rekonstrukce komunikace a dešťové kanalizace v ulici Žitavského na Zbraslavi.

„Rekonstrukce komunikací a dešťových kanalizací probíhající současně jsou finančně velmi náročné. Město se však snaží tento souběžný výhled častěji, zkracuje se tak doba, po kterou je lokalita rozkopána a obyvatelé tento postup samozřejmě kvitují. Není však jednoduché tak velké množství finančních prostředků získávat. Za posledních 5 let investovalo město do takovýchto staveb finanční prostředky v řádech stamilionů korun,“ uvedl Pavel Klega, náměstek pražského primátora, do jehož kompetence technická vybavenost v pražských městských částích spadá.

V druhé polovině roku plánuje město obnovu komunikace a dešťové kanalizace v ulici Žitavského na Zbraslavi, která byla v roce

2002 silně poškozena povodněmi, jež v lokalitě zcela změnilo hydrogeologické podmínky. „Výstavba dešťové kanalizace je nejen podmiňující investicí pro rekonstrukci komunikace, ale je zároveň i součástí protipovodňových opatření Zbraslavi,“ dodává Klega.

Město již dokončilo první část stavby v úseku mezi Zbraslavským náměstím a mostem Závodu míru. V současné době probíhá výběrové řízení na zhotovitele rekonstrukce druhé části od mostu ve směru k ulici K Přehradám. Rekonstrukce komunikace a výstavba dešťové kanalizace by tedy měly probíhat souběžně, a navíc v koordinaci s protipovodňovými opatřeními na ochranu Zbraslavi. Než město zahájí stavbu, musí sjednat úplnou uzavěru celkem frekventované komunikace a zajistit objíždné trasy pro osobní auta a autobusy MHD. V rámci celé rekonstrukce opraví stavaři i chodníky v ulici. Celá rekonstrukce má rozpočet přes sto milionů korun. Vzhledem k tomu, že ještě není znám vítěz výběrového řízení, Praha zatím nezná přesný plánovaný termín dokončení stavby, který je jedním z kritérií soutěže. Vše by se však mělo stihnout do konce příštího roku.

-hmp-

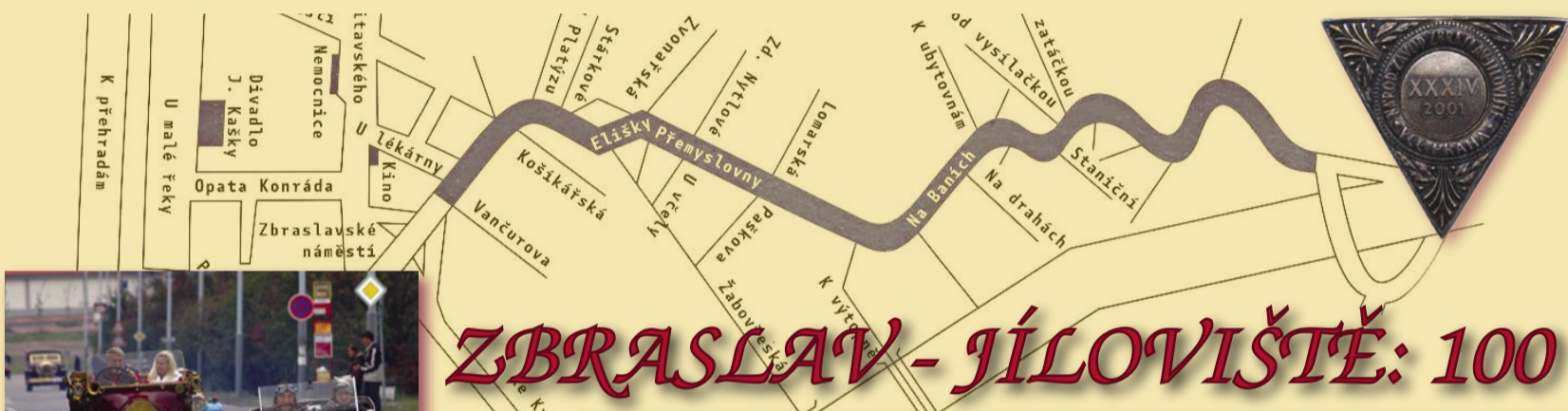


foto: archiv o. s. Zdraví - život

Projekt podporují i známé osobnosti (na snímku Petr Vondráček a Tereza Kostková)

pobyt na území ČR.

- ✓ Tělesná váha minimálně 50 kg.
- ✓ Zdravotní způsobilost (zájemce nesmí trpět žádným chronickým onemocněním, nesmí mít prodělanou žádnou pohlavní nemoc, žloutenku typu B a C, neurologické či psychiatrické onemocnění, nesmí trpět astma-



Motorů závodních vozidel zazněly na náměstí malé obce jižně od Prahy již v roce 1908, kdy zde první ročník závodu do vrchu uspořádal Český klub motocyklistů a Český klub automobilistů. Význam závodu stále stoupal a Zbraslav se stávala dostaveníčkem jezdců nejzvučnějších jmen. Do začátku druhé světové války bylo s přestávkami vynucenými politickou nebo hospodářskou situací uspořádáno čtrnáct ročníků, jedenkrát se jel závod na stejné trati i v době vlády jedné strany. Trať měřila 5,5 km, výškový rozdíl byl 192 m, povrch byl až do roku 1929 prašný.



V roce 1968 uspořádal Veteran Car Club Praha na stejné, jen nepatrně zkrácené trati první ročník mezinárodní jízdy historických vozidel do vrchu. Zpočátku byla rozhodující dosažená rychlost, ale rozdíly mezi veterány i jejich hodnota se stále zvětšovaly, proto bylo třeba hledat jiná měřítka. Stav trati byl až do roku 1998 velmi špatný, těžko si představit tak nerovnou dlažbu, jaká byla hned



po výjezdu z náměstí, proto býval ostrý start v některých letech posunut až na rovinku za prvním stoupáním.

Vše se změnilo v roce 1999. Trať dostala nový asfaltový povrch a je hodnocena pravidelností jízdy. Každý účastník absolvuje trať dvakrát a za každou vteřinu rozdílu dosažených časů dostává 1 trestný bod, dalším hlediskem je rychlost jízdy, ale překročení průměrné rychlosti 60 km/hod. je trestáno 5000 trestnými body. Letošní ročník, 100 let po prvním závodě, se pojede v sobotu 6. září.



U STARTU NA ZBRASLAVI. JÍZDA MOTOR. KOL S PŘÍVĚSNÝM VOZÍKEM. (Fot. A. Storch.)

materiály poskytl: Veteran Car Club Praha, text: Jaroslava Brutarová