Spokojenost atletů s letošní sezonou je mimořádná

Výsledky radotínských nadějí v královně sportů jsou příslibem do dalších let

Již čtvrtým rokem se vydávají radotínští atleti reprezentovat místní oddíl do přeboru Prahy družstev mužů. V novém čtyřkolovém systému devítičlenné tabulky se letos doslova prali o každý bod. Vše vypuklo 29. května, kdy na vysokoškolském mondu FTVS UK začali kroužit první vytrvalci. Mezi nimi i horký kandidát na zisk bodů – Milan Prouza z Radotína.

Vše se událo podle papírových předpokladů a Prouza ze závodu na 5 km vytěžil 2 body. Podobně početné a kvalitní pole závodníků jako na pětce bylo i ve výšce. V ní Dalibor Šlauf zdolal laťku ve výšce 180 cm, což stačilo na pěkné páté místo. Vrcholem radotínského představení prvního kola bylo půlkařské trio Kosina, Dubský, Prouza. Všichni stlačili výsledný čas pod 2:10 a rázem na kontu přibylo 14 bodů. Nejvíce bodů pro oddíl z šestnáctky získal Martin Pěkný, který ze stovky, dvoustovky a koule vybojoval 26 bodů. Výborné výsledky potvrdili běžci i ve štafetě 4x100 m, kde i přes vyčerpání a nesecvičenost obsadili 4. místo. Nečekané, celkové třetí místo po prvním kole závodníky potěšilo a namotivovalo do další fáze soutěže.

Sedmnáctičlenná výprava Atletiky Radotín se 11. června zúčastnila 2. kola přeboru, jehož organizací byla spolu se Sokolem Stodůlky pověřena. Na bedrech tedy neležela jen tíže zopakovat dobrý výsledek z minulého kola, ale také zajistit hladký chod závodu. „Průběh byl jako vždy hektický," říká předseda oddílu Michal Pilík a pokračuje, „přebíhali jsme z jedné disciplíny na druhou ve snaze urvat co nejvíce bodů." Ani tentokrát atleti z Prahy 16 nevyšli na prázdno a udrželi těsný kontakt s medailovými pozicemi.

Poslední předprázdninové kolo přeboru družstev mužů uspořádal 26. června na svém stadionu atletický oddíl pražské Kotlářky. Atletům od Berounky se podařilo potvrdit výbornou formu z prvních dvou kol a i díky několika osobním rekordům skončili na výborném 4. místě, což znamenalo posun výše i v celkovém pořadí. Svá maxima si vylepšil sprinter Martin Pěkný jak v běhu na 100 m, tak i na dvojnásobné trati, kde se k němu přidal i Tomáš Jindra. Hned dvou osobních rekordů se dočkali běžci na 800 m. Už na předchozích závodech ukázali půlkaři velký potenciál a logickým vyústěním byly osobní rekordy Honzy Kosiny a Milana Prouzy. Ve skoku vysokém se vyrovnáním svého nejlepšího výsledku blýskl Dalibor Šlauf. Aby toho nebylo v technických disciplínách málo, nového osobního rekordu dosáhl v kouli Dan Kocourek a v trojskoku Michal Pilík.

Druhý zářijový pátek pražská atletická klubová soutěž vyvrcholila na stadionu na Děkance. První tři kola suverénní Stodůlky nezaváhaly ani tentokrát. Šlo tedy hlavně o boj na zbývajících příčkách. Radotínské mužstvo obhajovalo čtvrtou pozici ze základní části soutěže. Vzrůstající forma Tomáše Jindry a Martina Pěkného slibovala souboj mezi těmito borci o lídrbodaře týmu, ale hlavně o pořádný příděl bodů pro skupinku statečných radotínských bojovníků. Na úvod klání se rozeběhly dvě disciplíny a v obou případech v nich měl svá želízka v ohni i Radotín. „Kladiva se nezalekl Honza Bílek a na překážkách nezklamala dvojice Dubský, Mrňous," přibližuje úvod finále předseda Pilík. „Poté se trojice našich sprinterů úspěšně poprala o postup do finále v rozbězích na 100 m," dodává o další fázi soutěže pětadvacetiletý Michal Pilík. Nejvíce obsazenými disciplínami byla koule (15 borců) a dálka (17), v každé z nich měla radotínská atletika po čtyřech zástupcích. V kouli se podařilo vybojovat 15 bodů i díky nejlepšímu osobnímu výkonu Martina Nice (11,52 m). Osobní rekordy padaly i na sprinterských tratích. Na 100 m díky Martinu Schonovi (11,70 sec.) a Tomáši Jindrovi (12,06 sec.). Druhý v pořadí přidal osobák i na 400m časem 55,04 sec. Na nejdelším sprintu byl ještě úspěšný Petr Dubský s výkonem 55,40 sec. Velká pochvala patří Petru Hraškovi, který při své atletické premiéře zaběhl solidních 3000 m za 10:49,13. Dobrá forma potkala i mílaře Milana Prouzu, který si časem 4:31,75 doběhl pro 5 bodů. Poslední body sezony se atletickému týmu od Berouky dostaly s kolíkem stovkové štafety, která vydřela 4. místo.

foto: Petr Dubský

Tradiční týmová fotka radotínských atletů po závodě

Konfrontace s pražskými oddíly dopadla tedy velmi dobře a po vydařené sezóně nemusí být představa o postupu do II. ligy úplně nereálná. Je vidět, že poctivá dřina na škváře přináší ovoce a radotínští atleti dokážou potrápit a někdy i porazit velké favority s neporovnatelně kvalitnějším zázemím.

-kh- a Martin Pěkný

Více na www.atletika.org.

Běželi pro harmonii

Dokončení z titulní strany

Ocenil tak základní myšlenku tohoto podniku.

Po nedlouhém přivítání došlo i na soutěž. Děti například hádaly, ze kterého státu přítomný běžec pochází. Briskní odpovědi ukázaly na zeměpisný přehled nejmladších nadějí lakrosu. Snad až na malou výjimku s hlavním městem Moldavska (Kišiněv). V jeden okamžik se z běžců stali zpěváci, když si zazpívali hymnu, píseň, která je součástí Světového běhu harmonie. A pak už šla pochodeň z ruky do ruky. Na krátký okamžik si ji podrželi snad všichni přítomní a každý do ní mohl vložit svá přání pro lepší svět.

Poté už pochodeň vyrazila směrem ku Zbraslavi. Skupina sportovců společně s radotínskými představiteli Hanzlíkem a Knotkem vyrazila přes lávku, kolem Velkotržnice Lipence až na Zbraslavské náměstí. Zde se doběhnuvší dočkali srdečného přivítání se od starostky Městské části Praha – Zbraslav Mgr. Renaty Hůrkové. Přítomny opět byly i děti, tentokrát fotbalisté (a jedna slečna fotbalistka) z SK Zbraslav.

World Harmony Run založil v roce 1987 indický atlet, filosof a umělec Sri Chinmoy jako příležitost pro lidi z různých zemí vyjádřit své naděje a přání pro harmoničtější svět. Dnes jde o nejdelší celosvětovou štafetu. Letošní evropská část běhu začala 27. března v italském Římě, vedla po trase dlouhé 24 tisíc kilometrů přes 49 evropských zemí a svoji pouť ukončila slavnostní ceremonií 6. října 2008 na Staroměstském náměstí v Praze.

V České republice se letos konal její 13. ročník. Běh podpořily takové osobnosti jako Carl Lewis, Muhammad Ali, Nelson Mandela, Kateřina Neumannová, Martina Navrátilová nebo Michail Gorbačov. **-jč-**

Další informace:
www.worldharmonyrun.cz

Další mezinárodní úspěch pro chuchelský aerobik

Již s dlouhodobou pravidelností přinášíme potěšující informace o úspěších chuchelského aerobiku. Ne jinak tomu je i v aktuálním vydání Novin Prahy 16. To proto, že svěřenkyně jednatřicetileté trenérky Veroniky Vrzbové navázaly na medailové úspěchy z vrcholných mezinárodních akcí posledních let.

Ve dnech 10. – 14. září letošního roku se ve finském hlavním městě Helsinkách konalo Mistrovství Evropy ve sportovním aerobiku a fitness seniorů. Jak bývá v posledních letech pravidlem, měl chuchelský aerobik své zastoupení v kategorii fitness aerobik. Osmičlenný tým ve složení Klára Dáňová, Ivana Dvořáková, Markéta Kolářová, Martina Kolářová, Renata Mielniková, Adéla Navarová, Petra Šejvlová a Kateřina Ťoupková byl na evropský šampionát nominován Českým svazem aerobiku na základě druhého místa na mistrovství České republiky.

Po dlouhé a tvrdé přípravě, kdy děvčata obětovala veškerý volný čas a letní prázdniny trénování, odletěly do Helsinek s velkým očekáváním a ambicemi navázat na poslední medailový úspěch z MS v roce 2007. V kategorii fitness aerobik bylo přihlášeno devět týmů, jež se měly utkat v tříkolovém soutěžním klání.

V úvodu soutěže bylo na programu tzv. preliminary. Jelikož to je vždy první start, bývá výkon závodníků trochu nejistý a nervózní. „Děvčata svou sestavu zvládla bez větších chybiček a do druhého dne postupovala ze druhého místa," přibližuje vstup do soutěže úspěšná trenérka a bývalá reprezentantka Veronika Vrzbová. Hodnocení pěti rozhodčích bylo následující - dva rozhodčí přidělili děvčatům první místo a tři rozhodčí druhé místo.

Druhý den do semifinálového závodu nastupoval na plochu tým s úmyslem a chutí zabojovat o prvenství. To, jak se odhodlání projevilo na výkonu, sděluje opět Vrzbová, absolventka trenérského oboru na FTVS UK: „Bohužel, klouzavá podlaha způsobila dvě chybičky v sestavě, a tak nebyl výkon stoprocentní. Nicméně hodnocení rozhodčích bylo totožné s předchozím kolem – 1, 1, 2, 2, a znovu 2.

Do sobotního finálového kola šla děvčata opravdu naplno. Na plochu nastupoval tým jako startovní číslo jedna, což nebývá výhodné. Předvedený výkon byl však výborný. „Jako trenérka bych vytkla jen drobnou nejistotu v celkovém provedení sestavy," vidí Veronika Vrzbová důvod, proč chuchelský tým nakonec neskončil na stupni nejvyšším. Výkon vítězek, nových evropských šampionek a českých mistryň republiky z Kladna, byl více přesvědčivý.

foto: Vrzbová

Stříbrné chuchelské medailistky

Přesto, druhé místo je výborný výsledek a potvrzení úspěšné bilance chuchelského aerobiku a také dobrý odrazový můstek pro boje na blížícím se mistrovství světa, které se bude konat ve dnech 2. – 7. prosince v ruské Dubně. Na tomto šampionátu bude mít oddíl aerobiku z Prahy 16 kromě seniorského fitness týmu ještě jedno želízko v ohni – fitness tým kadetek.

-kh- a Veronika Vrzbová

Zbraslavští judisté opět na stupních vítězů

Oddíl se svojí mládeží sklízí další cenné úspěchy

I pod čínskými olympijskými kruhy se ukázalo, že judo je jedním z nejatraktivnějších bojových sportů. A jak si s protivníky z Čech i Evropy poradili zbraslavští judisté v další části roku? Jednoduše řečeno, po medailových žních loni na podzim neusnuli na vavřínech ani v další části sezony .

Na jaře se ti nejlepší závodníci zúčastnili pod hlavičkou Pražského svazu juda mezinárodního turnaje mládeže ve Vídni, kde v nabité konkurenci borců ze 26 států získali tři cenné kovy: druhé místo obsadila dorostenka Daniela Hegarová a třetí místo vybojovali mladší žačka Šárka Holubová a dorostenec Jan Zikeš. LTC Judo Zbraslav se tak stalo na turnaji nejlepším klubem hájícím české barvy. V dubnu se zbraslavští závodníci zúčastnili turnaje v Čimelicích, kde první místo obsadili: Holubová, Kropíková, Moudrá, Thomson, Šmejkal a Legová, další závodníci získali druhá a třetí místa. Začátkem dubna se slavilo v Jičíně, kde vybojoval dorostenec Zikeš třetí místo na Mistrovství ČR juniorů, zatímco jeho oddíloví kolegové vyjeli dobýt jih Čech. V Prachaticích obsadili první místo Hudečková, Moudrá, Pergner a Šmejkal. Dále zde oddíl získal tři druhá a tři třetí místa. 12. dubna přivezl Richard Fořt druhé místo a Sam Thomson třetí místo z přeboru České republiky mladších žáků v Mohelnici. V chlapecké kategorii a ohromné konkurenci to je obrovský úspěch, jelikož Zbraslaváci museli na cestě za úspěchem „vymlátit" soupeře ze specializovaných sportovních škol.

Poslední aprílový víkend se zbraslavští závodníci zúčastnili prestižní mezinárodní Velké ceny Týna nad Vltavou. Vítězem se stal Thomson, stříbro vyválčili Fořt, Legová, Holubová, Pleskačová, Hegarová a Zikeš a na bronz dosáhli Bujok a Kropíková. Posledního května se zbraslavská síla ukázala v Strakonicích, kde na posledním turnaji sezony zvítězili Holubová, Pleskačová, Thomson a Legová.

V celkovém resumé výsledků je třeba podtrhnout především úspěchy na republikové úrovni. „Jsme pyšní na to, že Zbraslav má dva vicemistry a jednoho bronzového medailistu, že naši závodníci získávají vítězství v mezinárodních turnajích doma i v cizině, a především na to, že patříme v žákovských kategoriích nejen mezi pražskou, ale i republikovou špičku," hrdě poznamenává o úrovni zbraslavského juda hlavní trenér Václav Holub. „Do dalších sezon doufáme, že se úspěchy podaří zopakovat a třeba, dá-li judistická štěstěna, i překonat," přeje si zkušený Holub. Zejména v průběh říjnu bude Judo Zbraslav štěstí potřebovat, protože zbraslavské žákyně Holubová a Kropíková se vítězstvím přes přebory Prahy probojovaly na mistrovství republiky.

Václav Holub, Pavel Nekvapil, Eliška Holubová

JUDO NÁBOR

LTC Judo Zbraslav zahájilo v září pravidelné tréninky v tělocvičně ZŠ Nad Parkem. Průběžně je však prováděn nábor nových členů - chlapců i dívek a dospělých. „Pokud je ti 6 a více let, přijď mezi nás, třeba i se sourozencem, kamarádem nebo rodiči, cvičíme vždy v pondělí a ve čtvrtek od 18-20 hod," lákají do svých řad činovníci oddílu. Případný zájemce se naučí moderní bojový sport s prvky sebeobrany, zlepší si svou obratnost, rychlost, sílu, rovněž bude mít i možnost závodit a navíc získat nové kamarády. Judo je finančně nenáročný sport. LTC Judo Zbraslav do svých řad rádo přivítá i dospělé zájemce, jelikož je možné začít v každém věku. „Ukázková hodina zdarma, kimona levně zajistíme," zní důležitá informace na závěr. Bližší informace na tel. 25792 2323 nebo 602 100 959 poskytne Václav Holub, hlavní trenér. Případné dotazy je možno podat i přes email judo.zbraslav@seznam.cz a nebo získat na webových stránkách oddílu www.judozbraslav.wz.cz.

Šachisté opět ve škole

Turnaj Zbraslavských trojic již po pětatřicáté

Praha 16 se může pyšnit celou řadou akcí, které mají dlouholetou tradici. Mezi takové patří i zbraslavský šachový turnaj trojic, který byl v průběhu září organizován již po pětatřicáté v historii, a tak jako v posledních ročnících pod záštitou zbraslavské radnice.

Na každoroční turnaj „Zbraslavských trojic", založených Jaroslavem Zvolánkem v roce 1974, přijíždí hráči všech kategorií, kterým královská hra přináší uspokojení a hezký zážitek.

Ne jinak tomu bylo i v sobotu, 13. září 2008, kdy na 35. ročník přijelo 25 tříčlenných družstev, která svedla mezi sebou boj o prvenství. Rekordní počet 26 družstev z roku 1997 se nepodařilo překonat, ale kvalita turnaje a spokojenost hráčů bezesporu stoupla. Hrálo se pod záštitou starostky Městské části Praha – Zbraslav paní Mgr. Renaty Hůrkové, která přišla šachisty pozdravit a popřát jim hodně zdaru ve hře. Zajímavostí turnaje určitě bylo, že mezi nejstarším a nejmladším účastníkem bylo neuvěřitelných 88 let (Jindřich Houška s 93 lety na straně jedné a pětiletá Lea Rosenbaumová na straně druhé).

Klání proběhlo Švýcarským systémem, 2x20 minut na partii, a v sedmikolové bitvě vybojovalo prvenství mladé družstvo ŠK Smíchov A ve složení Kosťa Zanikov, Vilém Ries a Melikset Zanikov.

Díky sponzorům – MČ Praha – Zbraslav, Sadovnictví Havránek a spol. a PCD Trend, zajistili pořadatelé turnaje, členové klubů ŠK VĚŽ Zbraslav a ŠK Smíchov, pěkné poháry, medaile a věcné ceny nejen pro vítězná družstva jednotlivých kategorií, ale i pro jednotlivce. Sponzorům za podporu turnaje bylo veřejně poděkováno. Zvláštního uznání se dostalo vedení ZŠ Nad Parkem, která pro sehrání turnaje nezištně poskytla hrací prostor. Poděkování šachistů patřilo též společnosti Prestigephoto, která z turnaje pořídila fotoreportáž a vítězům snímky.

Turnaj měl zcela bezproblémový průběh, přispěl ke spokojenosti jeho aktérů a obohatil sportovní a společenské dění. Jak organizátoři tak i soutěžící šachisté se již těší na příští ročník.

Josef Čermák

Nová anketa o titul Sportovec měsíce Prahy 16

Sportovcem měsíce září 2008 se stávají dívky z Aerobicteamu Veroniky Vrzbové

Jediným favoritem na získání ocenění sportovec měsíce září 2008 byly dívky z Velké Chuchle, které reprezentovaly Českou republiku na ME ve sportovním aerobiku a fitness seniorů od 10. do 14. září v Helsinkách. Konečné stříbrné medaile, které získaly Klára Dáňová, Ivana Dvořáková, Markéta Kolářová, Martina Kolářová, Renata Mielniková, Adéla Navarová, Petra Šejvlová a Kateřina Ťoupková jsou vyjádřením kvality a mistrovství Aerobicteamu a jeho trenérky Veroniky Vrzbové. Stříbro z Helsinek se zařadilo do bohaté kolekce úspěchů dívek z Chuchle a je příslibem pro blížící se MS. Redakce Novin Prahy 16 byla zcela jednotná ve vyhlášení titulu zářijového sportovce měsíce, který po zásluze získal Aerobicteam Veroniky Vrzbové za úspěšnou reprezentaci nejen Prahy 16, ale i České republiky na ME v Helsinkách.

Jestliže máte tip na někoho, kdo úspěšně reprezentoval Prahu 16, zašlete návrh na udělení titulu Sportovec měsíce Prahy 16 na emailovou adresu *noviny@p16.mepnet.cz*. Přihláška do soutěže o udělení titulu musí obsahovat celé jméno navrženého sportovce, jeho ročník narození, sportovní disciplínu, v níž bylo výjimečného výkonu dosaženo, včetně přesného data (den a měsíc) a v rámci jaké soutěže bylo výkonu dosaženo. Důležitá je i informace, z jaké městské části dotyčný je, nebo koho reprezentoval. Rovněž prosíme o poskytnutí tel. kontaktu jak na navrhovatele, tak i na navrženého sportovce pro zjištění případného souhlasu k medializaci výkonu v Novinách Prahy 16. Podněty zasílejte v termínu do **3. listopadu.** Ze zaslaných tipů bude do užšího rozhodování zařazen sportovec jednak na základě došlého množství návrhů s jeho jménem a také na základě mimořádnosti výkonu v daném sportu a věkové kategorii. Vítěz obdrží čestnou listinu se jmenováním sportovce měsíce a věcnou cenu. Těšíme se na Vaše podněty. **-red-**

Výsledkový servis - kopaná

Pražský přebor: 1. kolo ČAFC Praha - SC Radotín 3:0, 2. kolo SC Radotín - Sokol Královice 2:0, 3. kolo FK Dukla Praha B - SC Radotín 5:0, 4. kolo FK Újezd nad Lesy - SC Radotín 0:3, 5. kolo SC Radotín - SK Motorlet Praha B 2:1, 6. kolo FK Slavoj Vyšehrad B - SC Radotín 0:2, 7. kolo SC Radotín - FC Bohemians Praha B 0:0, po 7. kole je SC Radotín na skvělém 4. místě za 4 vítězství, 1 prohru, 2 remízy, skóre 9:9, 13 bodů.

1. A třída – skupina B: 1. kolo SK Zbraslav – Slavoj Zbraslav 1:1, 2. kolo SK Zbraslav – Slovan Kunratice 0:3, 3. kolo Sokol Nebušice – SK Zbraslav 1:2, 4. kolo SK Zbraslav – Slavoj Podolí 3:1, 5. kolo AFK Slivenec – SK Zbraslav 4:0, 6. kolo SK Zbraslav – FK Řeporyje 2:2, 7. kolo SK Sparta Krč B – SK Zbraslav 2:4, SK Zbraslav je v současné době v klidném středu tabulky na 8. místě (3 vítězství, 2 prohry, 2 remízy, skóre 12:14, 11 bodů).

1. B třída – skupina A: 1. kolo 1999 Praha – SC Radotín B 1:0, Sokol Lochkov – SK Modřany 1:0, SK Čechoslovan Chuchle – FC Zličín B 3:3, 2. kolo Sokol Řepy – SC Radotín B 4:4, SK Střešovice 1911 B – Sokol Lochkov 1:0, ABC Bráník – SK Chuchle 7:1, 3. kolo SC Radotín B – FC Zličín B 3:0, Sokol Lochkov – Fórum Ukrajinců 1:4, SK Chuchle – Podolí B 0:2, 4. kolo ABC Bráník – SC Radotín B 4:1, SK Nusle – Sokol Lochkov 2:3, SK Modřany – SK Chuchle 0:1, 5. kolo SC Radotín B – Slavoj Podolí B 1:1, Sokol Lochkov – Sokol Řepy 5:1, SK Chuchle – Střešovice B 1:3, 6. kolo SK Modřany – SC Radotín B 1:3, Sokol Lochkov – Gordic Kačerov 0:2, Fórum – SK Chuchle 8:0, 7. kolo SC Radotín B – SK Střešovice 1911 B 1:3, FC Přední Kopanina B – Sokol Lochkov 3:0, SK Chuchle – SK Nusle 1:5. V soutěži, ve které se setkávají hned tři týmy z Prahy 16, si zatím nejlépe vede Sokol Lochkov, jenž je na 6. místě (3 vítězství, 0 proher, 4 remízy, skóre 10:13, 9 bodů). Béčko SC Radotín je na solidním 8. místě (2 vítězství, 2 prohry, 3 remízy, skóre 14:16, 8 bodů) a SK Čechoslovan Chuchle je v ohroženém pásmu sestupu na 14. místě (1 vítězství, 5 proher, 1 remíza, skóre 7:28, 4 body).